



## Information om lustgas som berusningsmedel

Den som använder lustgas i berusningssyfte riskerar allvarliga skador på nervsystemet och hjärnan. Att andas in koncentrerad lustgas kan orsaka medvetlöshet och skador i mun och luftvägar. Användning under längre tid kan orsaka domningar, förlust av känsel och muskelsvaghet. Det kan också leda till psykiatriska problem och psykos. Användningen av lustgas som berusningsmedel ökar bland ungdomar och unga vuxna. Många tror att lustgas är ofarligt, men det stämmer inte. När lustgas används som ett läkemedel inom sjukvården är det ofarligt. Detta beror på att lustgasen då är blandad med syre, och att den ges av medicinskt kunnig personal som kontrollerar mängden och styrkan. Att använda koncentrerad lustgas i berusningssyfte kan däremot innebära allvarliga hälsorisker. Det går inte att säga hur mycket lustgas man kan använda utan att det är farligt. Det varierar från person till person.

Det finns nätbutiker som marknadsför lustgas som "partydrog" och det är lättillgängligt för privatpersoner i butiker och på offentliga plaster. Det finns ingen åldersgräns och lustgas är inte förbjudet.

### Det här kan hända om man använder lustgas i berusningssyfte:

- Koncentrerad lustgas är väldigt kall direkt när den kommer ut ur tuben, och kan därför ge köldskador i munnen, matstrupen och luftvägarna. Man kan få svårt att andas och svälja en lång tid efteråt.
- Om man andas in koncentrerad lustgas får man inte i sig något syre, vilket gör att man kan bli yr och svimma.
- Vid upprepad lustgasanvändning förstörs vitamin B12 i kroppen, vilket kan leda till skador på nervsystemet. Symtom på detta är känselbortfall, domningar och nedsatt kraft i fingrar, händer, armar och ben samt att man kissar på sig. Man kan få svårt att stå och gå. Andra symtom är ångest, psykos och kognitiv nedsättning liknande demens. B12-brist ökar också risken för blodproppar i lungorna och hjärnan. En vanlig missuppfattning är att det räcker att ta extra vitamin B12 för att slippa biverkningarna av lustgas. Det stämmer inte – lustgasen förstör all vitamin B12, även sådan som tillförs.

- Det går inte att säga hur mycket lustgas man kan få i sig utan att det är farligt. Det varierar från person till person. Ju mer lustgas man använder, desto större risk för allvarliga skador.
- Det finns ingenting man kan göra som gör lustgas mindre farligt att inhalera.

### Hur fungerar lustgas?

Lustgas kan köpas i små silverfärgade patroner och stora tuber. Gasen kan inhaleras direkt från patronen eller genom att fylla en ballong med lustgasen och sedan andas in från ballongen.

Lustgasen ger ett rus på 1–2 minuter som skapar avslappning och fnittrighet. Det kan också ge smärtlindring och hallucinationer.

När lustgas inhaleras direkt från gastuber eller via ballonger får personen i sig koncentrerad gas. Detta skiljer sig från den gas som används inom vården, som är utblandad med syrgas och ges av utbildad vårdpersonal som kontrollerar mängden och styrkan.

### Lustgas och klimatet

Lustgas är en växthusgas som påverkar klimatet negativt. Ett kilogram lustgas motsvarar cirka 300 kilogram koldioxid. Det är lika mycket utsläpp som om man hade kört en bil genom hela Europa.

### Mer information hittas här:

[www.fullkoll.nu](http://www.fullkoll.nu)

<https://giftinformation.se/aktuellt/lustgas/>

<https://www.1177.se/Gavleborg/fragor--svar/nationellt/liv--halsa/ar-det-farligt-att-anvanda-lustgas-for-att-bli-berusad/>

### Källor:

<https://www.1177.se/Gavleborg/fragor--svar/nationellt/liv--halsa/ar-det-farligt-att-anvanda-lustgas-for-att-bli-berusad/>

<https://giftinformation.se/aktuellt/lustgas/>

<https://www.lakemedelsverket.se/sv/behandling-och-forskrivning/kopa-anvanda-och-hantera/kopa-medicin/kopa-medicin-pa-natet/lustgas-som-berusningsmedel>

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/livsvillkor-levnadsvanor/andts/fragor-och-svar/fragor-och-svar-om-lustgas/>