

**Hej alla barn och föräldrar!**

Välkomna till ett nytt läsår. Hoppas ni haft det skönt och laddat upp under sommaren med aktiviteter och avkoppling. Mattias heter jag som kommer att ha ditt barn i ämnet idrott/hälsa. Vi kommer att vara ute och ha idrott/hälsa fram t.om vecka 40, för att sedan gå in vecka 41.

Här kommer planeringen för höstterminen samt en påminnelse om vad som gäller på idrotten (se baksidan). Det centrala innehållet är: *Rörelse, Hälsa och livsstil, Friluftsliv och utevistelse*. Förskoleklass har idrott/Hälsa på **måndagar** och **torsdagar**.

### Idrott och hälsa HT-20 Fskl

V.34 Uppstart/Lekar

V.43 Hinderbana

V.35 Redskap/Stationer

V.44 Höstlov

V.36 Friidrott

V.45 Bollekar

V.37 Skogen/lekar

V.46 Redskap/stationer

V.38 Hinderbana

V.47 Samarbetslekar

V.39 Samarbetslekar

V.48 Friidrott

V.40 Bollövningar

V.49 Bollmotorik

V.41 Lekar (Här går vi in)

V.50 Lekar

V.42 Dans/rörelse till musik

V.51 Jullek

**(Med reservation för ändringar)**

Bästa hälsningar Mattias

Vid funderingar maila : [mattias.hogberg@bollnas.se](mailto:mattias.hogberg@bollnas.se)



### Grundförutsättningar - idrott och hälsa

- På idrotten är det "fair play" som gäller. Vi visar hänsyn och alla deltar efter bästa förmåga. Vi uppträder med respekt och omsorg mot varandra och det material vi använder.
- Rätt utrustning "kläder efter väder", skor/skridskor och handduk. Förvara idrottsutrustningen i en separat påse/väska.
- Om du inte kan delta i den normala undervisningen ska du visa upp ett intyg från vårdnadshavaren gällande orsak.
- Självklart duschar alla efter avslutad lektion.
- Kvarglömda kläder förvaras en begränsad period i idrottshuset, märk gärna kläderna.