



Allergier på Arbråskolan

*På Arbråskolan har vi barn som har olika typer av **allergier** och kroniska sjukdomar som för med sig att barnen är mer **känsliga** för miljön de vistas i och för infektioner och smittor. För att göra dessa barns skolvardag så allergivänlig som möjligt och för att minska och förhindra onödig smittspridning, är det några saker som alla bör tänka på.*

Pälsdjur

På skolan finns många kamrater som är allergiska mot djur. De som är allergiska kan få svårt att andas, få problem med ögon och näsa eller få eksem. Tänk på att tvätta händerna om du klappat ett djur. ”Gosa” inte med djur i famnen innan du åker till skolan. Byt till rena strumpor varje morgon eller ha ett par ”skolstrumpor” att byta till då du kommer till skolan. Har du varit i stallet eller ladugården är det viktigt att du duschar, tvättar håret och byter kläder innan du går till skolan. Vi vill inte att någon tar med sitt husdjur in på skolgården, då det lätt inbjuder till att djuren klappas.

Parfym

Tänk på att inte använda parfym eller spraya med hårspray på skolan.

Nötter

Tänk på att **ALDRIG** ta med något som innehåller nötter, mandel eller jordnötter till skolan. Försvarets hudsalva som många använder till torra läppar innehåller jordnötsolja, så lämna den hemma.

Tack för din hjälp att skapa en bra skolmiljö för oss alla.

Helene Alftberg, skolsköterska, tel: 0278-626214

Petra Bruce, rektor tel: 0278-626201