

حمایت از بستگان

اداره خدمات اجتماعی در کمون بولنِس



AVSÄNDARE

Bollnäs kommun
Socialförvaltningen
Telefon: 0278-257 15
E-post: anhorigstod@bollnas.se
Besöksadress: Våggatan 11
Postadress 821 42 Bollnäs
www.bollnas.se/anhorigstod

حمایت از بستگان در بولنس

خویشاوندان ممکن است نیاز به حمایت و استراحت داشته باشند. این نیازها می‌تواند از لحظه‌ای برای خود بودن تا داشتن جانشین بمدتی طولانی‌تر و یا حتی سخن گفتن با کسی که می‌داند انسان در چه وضعیتی بسر می‌برد را شامل شود. حمایت از بستگان از اقدام‌های گوناگونی تشکیل شده است که هدف همه آنها ساده‌تر کردن زندگی برای کسی است که خویشاوندی دارد که به دلیل بیماری، معلولیت، اعتیاد، مشکلات در روابط یا ضعف سالخوردگی نیاز به حمایت دارد.

بدون اعلام قبلی

«حمایت از بستگان در بولنس» به شما که از یک خویشاوند خود مراقبت می‌کنید امکان داشتن وقتی برای خود را عرضه می‌کند. خویشاوند شما می‌تواند برای مدتی، یک با هم بودن خوشایند گروهی را نزد ما تجربه کند. احتیاجی به ثبت نام قبلی نیست. «بدون اعلام قبلی» سه شنبه‌ها بین ساعت ۱۳ تا ۱۶ باز است. آدرس: Våggatan 11

اطلاعات تماس

شماره تلفن حمایت از بستگان ☎

آدرس ایمیل ما: anhorigstod@bollnas.se

جانشین سازی

اگر شما بعنوان یک خویشاوند نیاز به داشتن امکان اینکه مدتی را برای خود باشید دارید، ما می‌توانیم برایتان یک جانشین پیدا کنیم. فرد جانشین می‌تواند به خانه شما بیاید و یا اینکه جانشین سازی می‌تواند در محل «حمایت از بستگان» واقع در Våggatan 11 صورت گیرد. این جانشینی کاملاً رایگان است و زمان آن از دوساعت تا دو شبانه روز متغیر است. در جانشین سازی در محل حمایت از بستگان، هزینه خوراک از شما گرفته می‌شود.

گروه‌های خویشاوندان

در یک گروه خویشاوندان، با افرادی آشنا می‌شوید که در شرایطی مشابه شرایط شما بسر می‌برند. موقعیتی فراهم می‌شود که بتوان با دیگران تبادل تجربه کرد، از نگرانی‌های خود و از موضوع‌های شادی آور برای یکدیگر گفت. در اینجا ما باهم کارها را انجام می‌دهیم، با هم یاد می‌گیریم و با هم اطلاعات را دریافت می‌کنیم.

فعالیت روزانه

فعالیت‌های روزانه امکانی است برای خویشاوندان تا جانشینی کار آنان را بعهده بگیرد، و در عین حال فردی که از او مراقبت می‌شود می‌تواند از یک روز بامعنا و فعال با دیگران برخوردار شود. نقطه حرکت فعالیت‌های روزانه‌ی حمایت از خویشاوندان یک دیدگاه توان بخشانه است که در آن هدف، یک روز جالب و پر معنا را تشکیل می‌دهد. فعالیت‌های روزانه‌ی یاد شده، در محل «حمایت از خویشاوندان» در Våggatan 11 صورت می‌گیرد.

اقامت کوتاه مدت دوره ای

اقامت کوتاه مدت دوره ای اشاره دارد به ساده‌تر کردن شرایط برای فردی که از او مراقبت می‌شود تا او بتواند همچنان در خانه خود بماند و همزمان جانشینی برای خویشاوند او پیدا شود. مکانی که برای اقامت کوتاه مدت دوره ای در نظر گرفته شده است در Ångslunda قرار دارد. برای درخواست استفاده از اقامت کوتاه مدت دوره ای با کاررس خدمات اجتماعی به شماره ☎ تماس بگیرید.

Åsa Svärd مشاور امور خویشاوندان این خدمات را عرضه می‌کند:

- مشاوره و حمایت در امور خویشاوندان
- گفت و گوی خصوصی که طی آن شما می‌توانید با آرامش خاطر افکار و احساسات خود را برای او درباره وضعیت خودتان بیان کنید.
- بازدید از خانه

شما با شماره تلفن ☎ می‌توانید با مشاور امور خویشاوندان تماس بگیرید.

Marianne Sundström پرستار متخصص دمانس (خرد سوذگی) این خدمات را عرضه

می‌کند:

- مشاوره
- گفت و گوی خصوصی
- برقراری ارتباط شما با سیستم درمانی

با پرستار متخصص دمانس با این شماره می‌توانید تماس بگیرید ☎