

Anhörigstöd

Socialtjänsten Bollnäs kommun

AVSÄNDARE

Bollnäs kommun
Socialförvaltningen
Telefon: 0278-257 15
E-post: anhorigstod@bollnas.se
Besöksadress: Våggatan 11
Postadress 821 42 Bollnäs
www.bollnas.se/anhorigstod



Anhörigstöd i Bollnäs

En anhörig kan behöva stöd och avlösning. En stund för sig själv, avlösning eller att bara få prata med någon som förstår hur man har det. Anhörigstöd är olika insatser som syftar till att underlätta för den som har någon närstående som på grund av sjukdom, funktionsnedsättning, missbruk, relationsproblematik eller ålderssvaghet behöver stöd i vardagen.

Kontaktuppgifter

Telefonnummer till anhörigstödet är **0278- 257 15**.

E-post adressen är : anhorigstod@bollnas.se

Avlösning

Om du som anhörig behöver få möjlighet till egen tid kan vi erbjuda avlösning. Avlösningen kan ske i det egna hemmet eller vid anhörigstödet trygghetsplats på Våggatan 11. Avlösning är kostnadsfritt och du har möjlighet att få upp till 20 timmar per månad. Vid avlösning på trygghetsplatsen utgår kostnad för mat.

Dagverksamhet

Dagverksamheten är en möjlighet för anhöriga till avlösning, samtidigt som den enskilde får en aktiv och meningsfull dag tillsammans med andra. Anhörigstödet dagverksamhet arbetar utifrån ett rehabiliterande synsätt, där målet är en trevlig och meningsfull dag. Dagverksamheten är belägen i anhörigstödet lokaler på Våggatan 11.

Anhöriggrupper

I en anhöriggrupp träffar du andra anhöriga som lever i liknande situationer. Det är ett tillfälle till utbyte av erfarenheter, bekymmer och glädjeämnen med andra anhöriga. Att göra saker tillsammans, lära tillsammans och få information

Återkommande korttidsvistelse

Återkommande korttidsvistelse syftar till att underlätta för den enskilde att bo kvar hemma samt till att avlösa den närstående. Platser för återkommande korttidsvistelse finns på Ängslunda. För ansökan om återkommande korttidsvistelse kontakta biståndshandläggare 0278-250 00

Anhörigkonsulent Åsa Svärd kan erbjuda

- råd och stöd i anhörigfrågor
- enskilda samtal där du i lugn och ro får tillfälle att beskriva dina tankar och känslor kring din/er situation.
- hembesök

Anhörigkonsulent når du på 0278-257 16

Demenssjuksköterska Marianne Sundström kan erbjuda

- rådgivning
- enskilda samtal
- att efter önskemål göra hembesök eller ta emot besök
- förmedla kontakter till sjukvård

Demenssjuksköterska når du på 0278-253 08