

# دعم الأقباء

الشؤون الإجتماعية في بلدية بولناس



## AVSÄNDARE

Bollnäs kommun

Socialförvaltningen

Telefon: 0278-257 15

E-post: [anhorigstod@bollnas.se](mailto:anhorigstod@bollnas.se)

Besöksadress: Våggatan 11

Postadress 821 42 Bollnäs

[www.bollnas.se/anhorigstod](http://www.bollnas.se/anhorigstod)

## الأنشطة اليومية

الأنشطة اليومية هي فرصة للأقرباء للراحة، في حين يحصل الفرد على يوم فعال وهادف مع الآخرين. الأنشطة اليومية للأقرباء تعمل من خلال المنهج التأهيلي، حيث أن الهدف هو يوم ممتع وهادف. توجد الأنشطة اليومية في الأماكن التابعة لدعم الأقرباء في Våggatan 11

## الإقامة القصيرة المتكررة

الإقامة القصيرة المتكررة تهدف إلى التسهيل على الفرد أن يظل مقيماً في المنزل وفرصة للقريب أن يحصل على قسط من الراحة. توجد أماكن الإقامة القصيرة المتكررة في Ängslunda. لتقديم الطلب يرجى الاتصال بمعالج قضايا الإعانة على رقم 0278-250 00

## مستشارة الأقرباء Åsa Svärd تستطيع أن تقدم:

- المشورة و الدعم بشأن الأمور المتعلقة بذوي القرابة
- محادثات فردية حيث يمكنك بهدوء الحصول على فرصة لوصف أفكارك ومشاعرك حول وضعك.
- الزيارات المنزلية

تستطيع التواصل مع مستشارة الأقرباء على هاتف رقم 0278-257 16

## ممرضة مرض الخرف Marianne Sundström تستطيع أن تقدم:

- المشورة
  - محادثات فردية
  - في حال الرغبة بذلك؛ القيام بزيارة منزلية أو إستقبال زيارة لديها
  - ترتيب الاتصالات مع الرعاية الصحية
- تستطيع التواصل مع ممرضة مرض الخرف على هاتف رقم 0278-253 08

## دعم الأقرباء في بولناس

قد يكون أحد الأقرباء بحاجة إلى دعم وراحة؛ لحظة يختلي فيها بنفسه أو راحة طويلة أو مجرد التحدث إلى شخص يفهم وضعه.

دعم الأقرباء هو عبارة عن مختلف المبادرات التي تهدف إلى تسهيل الوضع لأولئك الذين لديهم أحد من ذوي القرابة بحاجة إلى دعم في الحياة اليومية بسبب مرض أو عجز أو إدمان أو مشاكل أسرية أو ضعف بسبب كبر السن.

## دون موعد مسبق

دعم الأقرباء في بولناس يقدم لمن يقوم برعاية أحد أفراد عائلته فرصة للحصول على وقت خاص به. سيقضي قريبك بعض الوقت في تفاعل اجتماعي لطيف معنا.

لا حاجة للتسجيل أو حجز موعد.

المواعيد: أيام الثلاثاء بين الساعة الواحدة ظهراً والرابعة عصراً.

العنوان: Våggatan 11

## بيانات التواصل:

رقم هاتف دعم الأقرباء 0278-257 15

البريد الإلكتروني: [anorigstod@bollnas.se](mailto:anorigstod@bollnas.se)

## الراحة

إذا كنت كقريب بحاجة لوقت خاص بك، يمكننا أن نقدم لك المساعدة في ذلك.

الراحة يمكن أن تكون في منزلك أو في المكان الآمن التابع لدعم الأقرباء في Våggatan 11 الخدمة مجانية والوقت يكون من ساعتين إلى يومين. عند إختيار مكان الراحة في المكان الآمن التابع لدعم الأقرباء تكون هناك تكلفة للطعام.

## مجموعة الأقرباء

في مجموعة الأقرباء سوف تجتمع بأقارب آخرين يعيشون أوضاع مماثلة. إنها فرصة لتبادل الخبرات والهموم والأفراح مع أقارب آخرين. فعل الأشياء معاً، والتعلم معاً والحصول على المعلومات.