

Trygg hemgång

Socialtjänsten Bollnäs kommun

För att tillgodose en trygg och fungerande **tillvaro**

AVSÄNDARE
Bollnäs kommun
Socialförvaltningen
Trygg hemgång



Trygghemgång i ditt hem

Ibland är det svårt att veta hur det ska fungera efter hemkomst från sjukhus, korttidsvistelse eller när livssituationen förändras.

Du kan känna osäkerhet för hur de vardagliga bestyren ska fungera.

Vi möter dig i hemmet!

Trygghemgång innebär att du får extra mycket stöd under de första dagarna i hemmet.

Du möts redan vid tröskeln till ditt hem. I lugn och ro går vi sedan tillsammans igenom praktiska göromål och planerar för de närmaste dagarna i hemmet.

Vi kontrollerar att det finns tex mat i kylskåpet, hjälper till med eventuell inhandling, kontrollerar att beställda mediciner och hjälpmedel finns på plats. Vi går igenom de vardagliga sysslorna som du ska utföra i ditt hem, pratar om vad som känns svårt, och ger tips och råd.

Ett samarbete för att du ska känna självständighet

Trygghemgång fungerar som ett stöd så att du i lugn och ro ser vad du kan utföra självständigt. Vi finns tillgängliga och stöttar när det behövs.

Trygghemgång finns hos dig på överenskomna tider under dagtid på vardagar. Om behov finns, ger hemtjänsten stöd kvällstid, helgdagar och nattpatrullen under natten. Den första tiden hemma bygger på ett nära samarbete mellan dig och trygghemgång som samarbetar med respektive hemtjänstgrupp.

I trygghemgång arbetar undersköterskor. Vi har ett nära samarbete med kommunens hemtjänst, hemsjukvård, biståndshandläggare samt personal från din hälsocentral.

Vårt gemensamma mål är att det ska fungera så bra som möjligt för dig i din vardag.

Efter dag 4-7

Efter några dagar när vi ser hur det fungerar hemma genomförs tillsammans med dig, trygghemgång och hemtjänstpersonal en träff. Då går vi igenom den hjälp och det stöd du är i behov av, för att du ska kunna klara av din dagliga vardag och känna dig trygg.

Närstående är också välkomna att delta.

Har du fortsatt behov av hjälp och stöd i din vardag, kommer det att utföras av hemtjänsten efter att trygghemgång avslutats.

För kontakt

Biståndshandläggarenheten 0278-250 00 telefontid måndag-onsdag-fredag klockan 8,00-9,30.

Enhetschef Trygghemgång 0278-250 14 vardagar.